

# MELÓN

NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Cucumis melo</i> L.
FAMILIA	Cucurbitaceae
CENTRO DE ORIGEN	África
CICLO DE VIDA	Anual
TAMAÑO DE PLANTA	Largo : 2.0-2.5 m Ancho : 0.5-1 m Crecimiento rastrero
CLIMA	Cálido Temperatura óptima : 20-24°C No tolera heladas
ÉPOCA DE SIEMBRA	Primavera, Verano
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Ica (Chincha, Ica, Villacurí) La Libertad Lima (Lurín, Chillón, Rimac) Huaral-Chancay Barranca
CULTIVARES	Arava Charentais Galia Hales Best Jumbo Honey Dew Green Flesh Honey Dew Salmon Flesh La Molina 1-2 Magnum 45 Mission Piel de sapo Tam Dew Improved Topmark Topscore <i>Detalles : ver Anexos</i>
TIPO DE SIEMBRA	Directa
CANTIDAD DE SEMILLA	1.5-2.0 kg/ha



SEMILLAS POR GRAMO	20-35
DISTANCIAMIENTO	Entre surcos: 3.0-4.0 m Entre golpes: 0.5 m 2 plantas por golpe 2 hileras de plantas por surco Siembra en surcos mellizos
SUELOS	Profundos y con buen drenaje Ligeramente tolerante a la acidez y sensible a la salinidad pH óptimo : 6.0-6.8
ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	Aplicar materia orgánica a la preparación del terreno Todo el P, K y 1/3 del N después de la siembra y el resto del N al cambio del surco Dosis: 200-100-150
RIEGOS	Frecuentes y ligeros Evitar inundación de la cama Alejar el surco de riego del pie de planta No debe faltar agua durante el desarrollo de los frutos
CONTROL DE MALEZAS	Manual, mecánico
PLAGAS	Arañita roja Barrenador de frutos y guías Gusanos de tierra Mosca minadora Mosca blanca Mosquilla de los brotes Nematodos Pulgones <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Chupadera Marchitez Mildiú Oidiosis Podrición acuosa y blanda de los frutos Podrición gris Virosis <i>Detalles y control : ver Anexos</i>

LABORES ESPECIALES	Cambio de surco 30 días después de la siembra Guiado Se puede conducir en espalderas, a una mayor densidad de siembra
PARTE COMESTIBLE	Fruto maduro
MOMENTO DE COSECHA	<u>Cultivares de fruto reticulado:</u> Cuando la zona de inserción del pedúnculo en el fruto muestra rajaduras. Aroma pronunciado Red completamente desarrollada Sólidos solubles: 8-14 % <u>Cultivares inodoros:</u> Máximo tamaño del cultivar Mancha basal bien desarrollada color blanco-verdoso No desarrolla aroma El extremo del fruto opuesto a la inserción del pedúnculo es ligeramente blando Sólidos solubles: 10-16 % <u>Otros criterios:</u> Senescencia de la hoja más próxima al fruto Desprendimiento del pedúnculo
PERIODO DE COSECHA	Inicio : 80-100 días después de la siembra Duración : 20-30 días
RENDIMIENTO	20,000-25,000 kg/ha
ENVASE UTILIZADO	Canastas, cajones, cajas de plástico
CONSERVACIÓN	<u>Cultivares reticulados:</u> 3-4 días en lugares frescos y ventilados 5-14 días a 0-2°C y 95 % de HR <u>Cultivares inodoros:</u> 7 días en lugares frescos y ventilados 3 semanas a 7°C y 90-95 % de HR
UTILIZACIÓN	Fresco : fruta Industria : congelado, jugos
VALOR NUTRICIONAL	Rico en vitaminas C y B <sub>1</sub> y en azúcares <i>Ver Anexos</i>



# NABO

NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Brassica campestris</i> L. ssp. <i>rapa</i> : nabo <i>Raphanus sativus</i> var. <i>longipinnatus</i> : nabo chino criollo, daikón, rábano blanco
FAMILIA	Brassicaceae (Cruciferae)
CENTRO DE ORIGEN	Chino
CICLO DE VIDA	Anual
TAMAÑO DE PLANTA	Altura : 0.3-0.4 m Diámetro : 0.2 m
CLIMA	Templado Temperatura óptima: 10-18°C Ligeramente tolerante a heladas
ÉPOCA DE SIEMBRA	Otoño, Invierno, Primavera
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Lima (Rimac, Chillón) Huaral-Chancay Junín (Tarma, Huancayo) Cañete
CULTIVARES	Chino Criollo Martillo (Marteau) Purple Top White Globe Shogoin White Egg
TIPO DE SIEMBRA	Directa
CANTIDAD DE SEMILLA	Nabo : 3-4 kg/ha Nabo chino criollo : 8 kg/ha
SEMILLAS POR GRAMO	Nabo : 250-330 Nabo chino criollo : 80-120
DISTANCIAMIENTO	Entre surcos : 0.5-0.7 m Entre plantas : 0.1-0.15 m 2 hileras de plantas por surco



SUELOS	Sueltos, ricos en materia orgánica No tolera salinidad Moderadamente tolerante a la acidez pH óptimo : 5.5-6.8
ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	Incorporar materia orgánica a la preparación del terreno No es necesario fertilizar si el cultivo anterior ha recibido una buena fertilización
RIEGOS	Frecuentes y ligeros Evitar golpes de agua
CONTROL DE MALEZAS	Manual
PLAGAS	Barrenador de brotes Escarabajo perforador de hojas Gusanos de tierra Mosquilla de los brotes Pulgones <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Chupadera Floración prematura Mildiú Rajadura de la raíz Roya blanca <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
LABORES ESPECIALES	Semillas sin desinfectar pueden utilizarse para la producción de germinados Siembras densas y/o cultivares específicos para la producción de miniaturas (bebés)
PARTE COMESTIBLE	Raíz reservante
MOMENTO DE COSECHA	Raíz bien desarrollada que sobresale del suelo
PERIODO DE COSECHA	Inicio : 30-50 días después de la siembra Duración : 5 días
RENDIMIENTO	15,000 atados/ha
ENVASE UTILIZADO	Se comercializa por atados

CONSERVACIÓN	5 días en lugares frescos y ventilados 20 días a 0°C y 90-95 % de HR 4-5 meses a 0°C y 95 % de HR (sin hojas)
UTILIZACIÓN	Fresco : ensaladas, sopas, cocina oriental Industria : encurtido Medicinal: febrífugo, contra quemaduras
VALOR NUTRICIONAL	Las hojas son más nutritivas que las raíces <i>Ver Anexos</i>



# ORÉGANO

SINÓNIMOS	mejorana silvestre, waycha
NOMBRE CIENTIFICO	<i>Origanum vulgare</i> L.
FAMILIA	Lamiaceae (Labiatae)
CENTRO DE ORIGEN	Mediterráneo
CICLO DE VIDA	Perenne
TAMAÑO DE PLANTA	Altura: 0.25 - 0.4 m Diámetro: 0.3 - 0.4 m
CLIMA	Templado, subtropical seco Baja humedad relativa Temperatura óptima : 15 - 22°C Moderadamente tolerante a las heladas Requiere alta luminosidad y amplia variación entre temperaturas diurna y nocturna. De 500 a 3,000 m.s.n.m.
ÉPOCA DE SIEMBRA	Todo el año dependiendo del piso ecológico y de las lluvias
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Tacna Moquegua Arequipa Ancash
CULTIVARES	Criollo Negro
TIPO DE SIEMBRA	Directa: esquejes de 20 - 30 cm de largo Indirecta: esquejes enraizados Indirecta: plántulas de 15 cm de altura
CANTIDAD DE SEMILLA	50,000 esquejes/ha 0.2 kg/ha (en almácigo)
SEMILLAS POR GRAMO	12,000



DISTANCIAMIENTO	Entre surcos : 0.5 - 0.8 m Entre golpes : 0.3 m 2 - 3 esquejes/golpe ó 1 esqueje enraizado o plántula/golpe 1 hilera de plantas por surco
SUELOS	Medianamente fértiles y con buen drenaje Evitar suelos pesados Moderadamente tolerante a la acidez pH óptimo: 5.5-6.8
ABONAMIENTO Y FERTILIZACION	Aplicar materia orgánica a la preparación del terreno y en los cambios de surco Aplicar N en los cambios de surco y luego de cada corte Dosis: 100-50-50 por año
RIEGOS	Frecuentes y ligeros después de la siembra y después de cada corte, más distanciados luego Evitar excesos de humedad, que pueden causar marchitez
CONTROL DE MALEZAS	Manual, mecánico
PLAGAS	Arañita roja Mosca blanca Mosca minadora Nematodos Gusanos de tierra Pulgonés <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Chupadera Marchitez Roya <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
LABORES ESPECIALES	Cambios de surco: 40 y 70 días después de la siembra, dependiendo del tipo de semilla y la época de siembra. Poda de inflorescencias prematuras Renovación de la plantación después de 4 - 5 años Deshidratado
PARTE COMESTIBLE	Hojas También flores, según el mercado

MOMENTO DE COSECHA	Máximo desarrollo foliar antes o al inicio de la floración
PERIODO DE COSECHA	Inicio : 90 - 120 días después de la siembra Duración : cortes cada 60 - 100 días 3 - 6 cortes por año según la edad y estado de la plantación y la altitud
RENDIMIENTO	Fresco: 9,000 - 12,000 kg/ha/corte Seco: 800 - 1,800 kg/ha/corte
ENVASE UTILIZADO	En canastas, jabas, mantas o por atados Se comercializa deshidratado
CONSERVACIÓN	<u>Fresco</u> : 2 días en lugares frescos y ventilados; 60 días a 0°C y 95 - 100% de HR; empacado en bolsas de polietileno perforadas favorece su conservación <u>Seco</u> : varios meses a 0-10°C, 60-70% de HR; empacado en envases herméticos favorece su conservación
UTILIZACIÓN	Fresco o seco: salsas, condimento Industria : deshidratado, liofilizado, aceites esenciales Medicinal : inflamaciones, indigestión, afecciones durante el parto
VALOR NUTRICIONAL	Alto contenido de hierro, vitamina A y aceites esenciales



## PALLAR VERDE

SINÓNIMOS	avitas poroto, judión, haba de Lima
NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Phaseolus lunatus</i> L.
FAMILIA	Fabaceae (Leguminosae)
CENTRO DE ORIGEN	Andino; Mexicano-Centroamericano
CICLO DE VIDA	Anual
TAMAÑO DE PLANTA	Variable según el hábito de crecimiento (determinado/indeterminado) Largo : 0.5-4 m Ancho : 0.5-2 m Crecimiento rastrero o trepador
CLIMA	Cálido Temperatura óptima: 18-23°C Tolera temperaturas altas Humedad relativa baja favorece al cultivo
ÉPOCA DE SIEMBRA	Primavera, Verano
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Ica Lima (Lurín, Chillón) Huaral-Chancay
CULTIVARES	Criollo Mantequilla Ocucaje San Camilo UNALM-1, UNALM-2 (bebés) Tresmesino
TIPO DE SIEMBRA	Directa
CANTIDAD DE SEMILLA	25-60 kg/ha
SEMILLAS POR GRAMO	0.4-2



DISTANCIAMIENTO	<u>Cultivares indeterminados</u> Entre surcos : 4.0 m Entre golpes : 2-2.5 m 2-3 plantas por golpe 2 hileras de plantas por surco Siembra en surcos mellizos <u>Cultivares determinados</u> Entre surcos : 0.7-1.2 m Entre golpes : 0.4-0.5 m 2-3 plantas/golpe 1-2 hileras de plantas por surco Siembra en surcos simples
SUELOS	Adaptado a suelos marginales pero con buen drenaje pH óptimo : 6.5-7.5
ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	Aplicar materia orgánica a la preparación del terreno Aplicar N al cambio de surco Dosis: 80-0-0
RIEGOS	Distanciados Tolerante a la sequía Buen aprovisionamiento de agua durante floración y llenado de vainas
CONTROL DE MALEZAS	Manual, mecánico
PLAGAS	Arañita roja Cigarrita Enrollador de hojas Gusanos de tierra Mosca blanca Nematodos Pegador de hojas Perforadores de brotes y vainas <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Chupadera Marchitez Pudrición gris Roya <i>Detalles y control : ver Anexos</i>

LABORES ESPECIALES	Cambio de surco Guiado Algunos cultivares se pueden conducir en espalderas, o asociados con maíz
PARTE COMESTIBLE	Semilla inmadura
MOMENTO DE COSECHA	Vainas verdes con semilla desarrollada
PERIODO DE COSECHA	Inicio : 60-120 días de la siembra Duración : 20-45 días
RENDIMIENTO	8,000 kg/ha
ENVASE UTILIZADO	Sacos, canastas
CONSERVACIÓN	3 días en lugares frescos y ventilados 5-7 días a 3-5°C y 95% de HR
UTILIZACIÓN	Fresco : ensaladas, guisos, sopas, cocina peruana, dulces Industria : conserva, congelado
VALOR NUTRICIONAL	Rico en vitaminas B <sub>1</sub> , B <sub>2</sub> , fierro y proteína <i>Ver Anexos</i>



## PEPINILLO

SINÓNIMOS	cohombro, pepino
NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Cucumis sativus</i> L.
FAMILIA	Cucurbitaceae
CENTRO DE ORIGEN	Indio
CICLO DE VIDA	Anual
TAMAÑO DE PLANTA	Variable según el propósito del cultivar (fresco/encurtido) Largo : 1.5-2 m Ancho : 0.3-0.4 m Crecimiento rastrero
CLIMA	Cálido Temperatura óptima : 18-30°C No tolera heladas
ÉPOCA DE SIEMBRA	Primavera, Verano
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Lima (Rimac, Chillón, Lurín) Huaral-Chancay Cañete
CULTIVARES	Blitz Carolina Dasher II Marketmore Tablegreen Toret <i>Detalles : ver Anexos</i>
TIPO DE SIEMBRA	Directa
CANTIDAD DE SEMILLA	2-3 kg/ha
SEMILLAS POR GRAMO	35-41



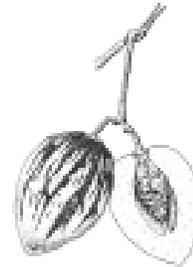
DISTANCIAMIENTO	<p><u>Consumo fresco:</u> Entre surcos : 2.5 m Entre golpes : 0.3 m 2-3 plantas/golpe 2 hileras de plantas por surco Siembra en surcos mellizos</p> <p><u>Para encurtido:</u> Entre surcos : 2.0 m Entre golpes : 0.2 m 2-3 plantas/golpe 2 hileras de plantas por surco Siembra en surcos mellizos</p>
SUELOS	<p>Profundos y con buen drenaje Moderadamente tolerante a la salinidad y a la acidez pH óptimo: 5.5-7.0</p>
ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	<p>Aplicar materia orgánica a la preparación del terreno P y K al cambio de surco, N fraccionado en 2 momentos Dosis: 180-80-80</p>
RIEGOS	<p>Frecuentes y ligeros Evitar inundación de la cama Alejar el surco de riego del pie de planta No debe faltar agua durante el desarrollo de los frutos</p>
CONTROL DE MALEZAS	<p>Manual, mecánico</p>
PLAGAS	<p>Arañita roja Barrenador de frutos y guías Gusano de tierra Mosca minadora Mosca blanca Mosquilla de los brotes Nematodos Pulgones <i>Detalles y control : ver Anexos</i></p>
ENFERMEDADES	<p>Chupadera Mildiú Oidiosis Virosis <i>Detalles y control : ver Anexos</i></p>

LABORES ESPECIALES	Cambio de surco 20 días después de la siembra Guiado Se puede conducir en espalderas
PARTE COMESTIBLE	Fruto inmaduro
MOMENTO DE COSECHA	<u>Consumo fresco:</u> Fruto de color verde de 20 cm de largo, de consistencia firme; semillas en desarrollo incipiente; las espinitas se desprenden fácilmente <u>Para encurtido:</u> Fruto de 2-10 cm de largo según el propósito
PERIODO DE COSECHA	Inicio : 60 días después de la siembra (fresco) 35-45 días después de la siembra (encurtido) Duración : 20-30 días
RENDIMIENTO	Fresco : 4,000 docenas/ha Encurtido : 15,000 kg/ha
ENVASE UTILIZADO	Canastas, cajas de plástico
CONSERVACIÓN	2-3 días en lugares frescos y ventilados 10-14 días a 10-13°C y 95% de HR
UTILIZACIÓN	Fresco : ensaladas, cocina oriental y mediterránea Industria : encurtido, salsas
VALOR NUTRICIONAL	El pepinillo encurtido es más nutritivo que el de consumo fresco <i>Ver Anexos</i>



## PEPINO DULCE

SINÓNIMOS	cachán, cachuma, mataserrano
NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Solanum muricatum</i> Ait.
FAMILIA	Solanaceae
CENTRO DE ORIGEN	Andino
CICLO DE VIDA	Perenne delicada, se cultiva como anual
TAMAÑO DE PLANTA	Altura : 0.5 m Diámetro : 1.2-1.8 m
CLIMA	Templado, cálido Temperatura óptima : 14-20°C Temperaturas altas afectan la floración No tolera heladas
ÉPOCA DE SIEMBRA	Verano, Otoño
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Cañete (Herbay, Lunahuaná) Huaral-Chancay La Libertad Ancash (Santa) Arequipa
CULTIVARES	Corazón de Toro Corazón de Paloma Melón <i>Detalles : ver Anexos</i>
TIPO DE SIEMBRA	Directa : esquejes de 30-40 cm de largo
CANTIDAD DE SEMILLA	5,000-9,000 esquejes/ha
DISTANCIAMIENTO	Entre surcos : 1.4-1.8 m Entre plantas : 0.8-1.2 m 1 hilera de plantas por surco
SUELOS	Sueltos, de fertilidad media y con buen drenaje pH óptimo : 6.0-7.0



ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	Aplicar materia orgánica a la preparación del terreno o en bandas al cambio de surco Todo el P, K y 1/3 del N al primer cambio de surco y el resto del N al segundo cambio de surco Dosis: 160-80-80
RIEGOS	Distanciados y ligeros Alejar el surco de riego del pie de planta
CONTROL DE MALEZAS	Manual, mecánico
PLAGAS	Ácaro hialino Arañita roja Comedores de hojas y frutos Gusanos de tierra Mosca blanca Mosquilla de los brotes Nematodos Polilla <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Hielo o rancha Marchitez Pudrición gris Virosis <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
LABORES ESPECIALES	Cambios de surco 30-40 después días de la siembra y 30 días después
PARTE COMESTIBLE	Fruto maduro
MOMENTO DE COSECHA	Fruto maduro con bandas moradas bien marcadas Sólidos solubles: 8-9 %
PERIODO DE COSECHA	Inicio : 130-150 días después de la siembra Duración : 5-6 meses
RENDIMIENTO	20,000-35,000 kg/ha
ENVASE UTILIZADO	Cajas de madera de 20 kg, cajas de cartón, jabas
CONSERVACIÓN	15 días en lugares frescos y ventilados 50 días a 5°C y 85 % de HR

UTILIZACIÓN	Fresco : fruta
VALOR NUTRICIONAL	Proporciona tanta vitamina C como algunos cítricos <i>Ver Anexos</i>

